

# زانبارى و داتاكانى تۆ گرنىن بۆخزمە تگوزارى تە ندروستى نىشتىمانى NHS

زانبارى سەبارەت بە تەندروستى و چاودىرى تۆ يارمەتى ئىمە دەدات  
كە چاودىرى كەسەت باشتە بىكە يىن، دە ستىشاندردنى نە خۇشە كان  
خىراتر بىكە يىن، پىلانى خزمەتگوزارىيەكانى ناخۇى باشتە بىكە يىن  
تويژىنەو وگەران ئە نىام بەدە يىن بۆدۆزىنە وە ى چارەسەرە نوييەكان .

لە مانگى ئايارى 2018، ياساى ورپىساي توندوتىژ دەربارەى چۆنىە تى بەكار هىنان  
يان بەكارنە هىنانى ئە م زانبارىيەنە بە هىژتريووە . خزمەتگوزارى تە ندروستى  
نىشتىمانى NHS زۆر پەيوەستە بەوہى كە زانبارى نەخۇش بە شپۆەيەكى پارىژراو  
بەپىلتيەو وەهەموو كاتىك روون و ئاشكرا بىت لەوہى كە چۆن ئەم داتايانە  
بەكاربەپىرتىت.

تۆ دەتوانىت ئرە زوو بىكە يىت لە وەى كە ناخۇ زانبارى تايىبەتت بەكاربەپىرتىت بۆ  
مەبەستى تويژىنەو و گەرانى زانستى و پىلان دانان

بۆ زانبارى زياتر سەردانى ئە م ماپە رە بىكە: [nhs.uk/your-nhs-data-matters](https://nhs.uk/your-nhs-data-matters)

# تۆ ئه توانیت ئاره زووبکه یت لهوهی که ئایا زانیاری نه هینی وتایهتی به تۆ وه ک نهخۆش به کاربهیتریت بۆ مه بهستی توئیزینهوه ی زانستی و پیلان دانان

## زانیاری وداتا کانت چۆن به کار دین

زانیاری سه بره ت به تهندرستی و چاودیری تۆ به کار دههینریت بۆ باشر کردنی چاودیری که سی تۆ. ههروهها به کار دیت له یارمهتیدانی تیمه بۆ توئیزینهوهی چاره سه ره نوئیه کان، بریاردان لهوهی که نۆرینگه کانی پزشکی گشتی واته عیاده ی پزشکی (GP) له کوئ دابینین وه ههروهها پیلان بۆ ژماره ی ئه وپزیشک و په رستارانه ی پیویسته دابنرین له نهخۆشخانه ی ناوچه که ی تۆ. هه رچه نده بۆمان بکریت تیمه ههول ددههین که ئه و داتایانه به کار بهینین که نه توانریت تۆی پـ ده ست نیشان بکریت، به لأم هه ندیک جاروا پیویست ئه کات که زانیاری نه هینی وتایهتی تۆ به کار بهینین.

## مه به ست له زانیاری نه هینی وتایهتی نهخۆش چیه؟

زانیاری نه هینی وتایهتی نهخۆش تۆ دهستیشان ده کات و هه ندیک شتیش سه بره ت به تهندرستی، چاودیری یان چاره سه ری تۆ ده ئیت. تۆ پیشینی ده که یت که ئه م زانیاریانه نهینی و پارێزراوین.

ئه و زانیاریانه ی که تۆ دهرده خات، وه کوو ناو و ناو نیشان (ته درس) ی تۆ، ئه مانه دانانرین به زانیاری نه هینی وتایهتی نهخۆش و لهوانه یه هه ر به کار بهینرین: بۆ مه وونه، بۆ په یوه ندی کردن به تۆوه ئه گه ر نورینگه ی پزشکی گشتی واته عیاده ی دکتوره که ت له گه ل دانه یه کی دیکه ناوئته بوون و په کیان گرت.

## کۆ ئه توانیت زانیاری تایهتی تۆ به کار بهینریت بۆ توئیزینهوه ی زانستی و پیلان دانان؟

ئه م زانیاریانه به کار دههینرین له لایه ن NHS، ده سه لاته کانی خۆجییی، زانکۆ و توئیزه رانی نهخۆشخانه کان، کۆ لیجه کانی تهندرستی و کۆمپانیاکانی دهرمانسازی که توئیزینهوه ده کان بۆ چاره سه ره نوپکان.

## ئاره زوو بکه یت زانیاریه کانت به کار نه یه ت

تۆ ده توانیت هه لبژرده ی ئه وه بکه بت که زانیاری نه هینی وتایهتی به خۆت به کار نه هینریت بۆ توئیزینهوه و پیلان دانان. لهوانه یه هه ندیک کات زانیاری نهخۆشی تایهت به تۆ به کار بهینریت بۆ مه وونه: له کاتی بلا بوونه وه ی په تا و درم که لهوانه یه مه ترسی بۆ سه ر تهندرستی خۆت و کهسانی دیکه دروست بکات. ههروهها تۆ هیشتا هه ر ده توانیت که په زامه ندیبت بۆ به شداری کردن له پرۆژه توئیزینهوه ی تایه تیدا.

## ئایا ئاره زووی به شداری نه بوون کاریگه ری ده بیت له سه ر چاودیری و چاره سه ریه کانی تۆ؟

نهخۆش، زانیاری نه هینی وتایهت به تۆ هه ر به کار دیت بۆ چاودیری ته ندرستی تۆ. ئاره زووی به شدار نه بوونت هه یج کاریگه ری له سه ر چاودیری و چاره سه رکردنی تۆ ناییت. تۆ هه ر بانگه یشت ده کریت بۆ خزمه تگوزارییه کانی پشکین وه کوو پشکینی ریخۆله بۆ نهخۆشی شپړه نجه.

## تۆ له مه به دواوه پیویسته چی بکه یت؟

تۆ پیویست ناکات هه یج شتیک بکه یت ئه گه ر تۆ دلخۆشیت له گه ل چۆنه تی به کار بهینانی زانیاری نه هینی وتایهت به نهخۆش.

ئه گه ر تۆ خوازیار نیت به وه ی که زانیاری نه هینی وتایهتیت له توئیزینهوه و پیلان داناندا به کار بهینریت، ئه وا ده توانیت به شدار نه بوونت دیاری بکه یت له ریگه ی ئه تنه ریتته وه (واته ئۆن لاین) یان له ریگه ی خزمه تگوزاری ته له فۆنه وه.

تۆ هه موو کاتیک ده توانیت هه لبژرده که ت بگۆریت.

بۆ ده ستکه وتنی زانیاری زیاتر یان بۆ هه لبژاردنی بژارده که ت تکایه سه ردانی ئه م لینکه بکه

0300 303 5678 یان په یوه ندی بکه به م ژماره ته له فۆنه وه [nhs.uk/your-nhs-data-matters](https://nhs.uk/your-nhs-data-matters)